



**PODER.cr**

**Situación de la Población Adulta  
Mayor en Costa Rica (PAM)**

**ENAOP Octubre 2024**

[www.borgeyasociados.com](http://www.borgeyasociados.com)





# ENAOP Julio 2024

## Ficha técnica

- **Población objeto de estudio:** Hombres y Mujeres costarricenses mayores de 18 años con teléfono celular activo.
- **Diseño muestral y técnica de recolección:** Muestreo RDD proporcional al peso de las operadoras de telefonía móvil en el país. La encuesta se aplicó mediante llamada telefónica a teléfonos celulares. Se realizaron hasta dos intentos más en diferentes momentos para contactar a números activos
- **Tamaño de Muestra:** 409 entrevistas
- **Margen de error:** +/- 5%
- **Nivel de Confianza:** 95%
- **Fechas de realización:** 9 al 11 de octubre del 2024
- **Ponderación:** Según sexo, edad y provincia con proyecciones INEC
- **Promedio “n” Encuestas anteriores:** 400 entrevistas

B&A  
Borge y  
Asociados

PODER.cr

## Personas Adultas Mayores en Costa Rica ¿Quiénes son?

- Son 576.017 personas a nivel nacional. Más del 60% viven en el GAM
- Una de cada cuatro (1/4) PAM se encuentran en situación de pobreza
- El 48% no tiene acceso a pensión.
- Más de 6 de cada 10 PAM requiere algún tipo de asistencia en términos de movilidad, labores domésticas y cuidado personal.
- Crece en promedio 5% cada 10 años.
- La mitad de la ayuda brindada a las PAM es por parte de un miembro de la familia, especialmente mujeres.

- Es una de las 5 zonas azules del mundo junto a Ikaria en Grecia, Loma Linda en California, Cerdeña en Italia y Okinawa en Japón.
- El país se encuentra en el lugar 1 del ranking para retirarse según International Living.
- Cuarta posición en el ranking de los mejores sistemas de salud en el continente Americano según “The Health Care Index” de CEO Magazine.
- La esperanza de vida promedio es superior a 80 años.

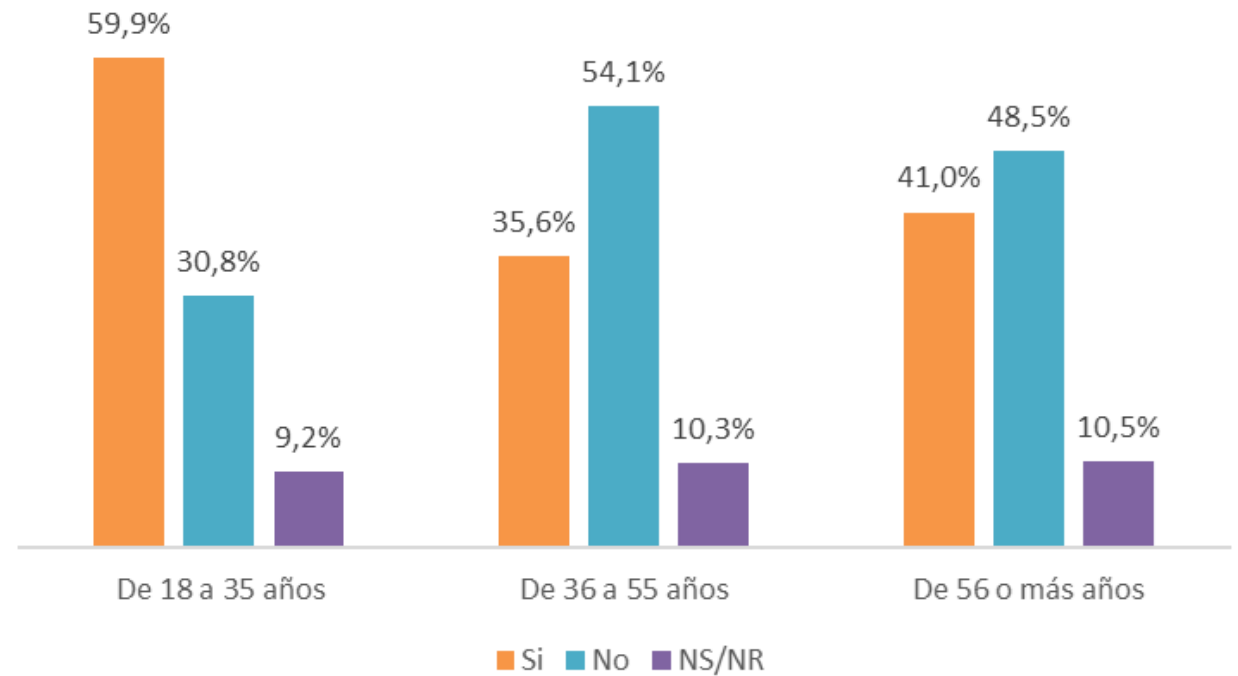
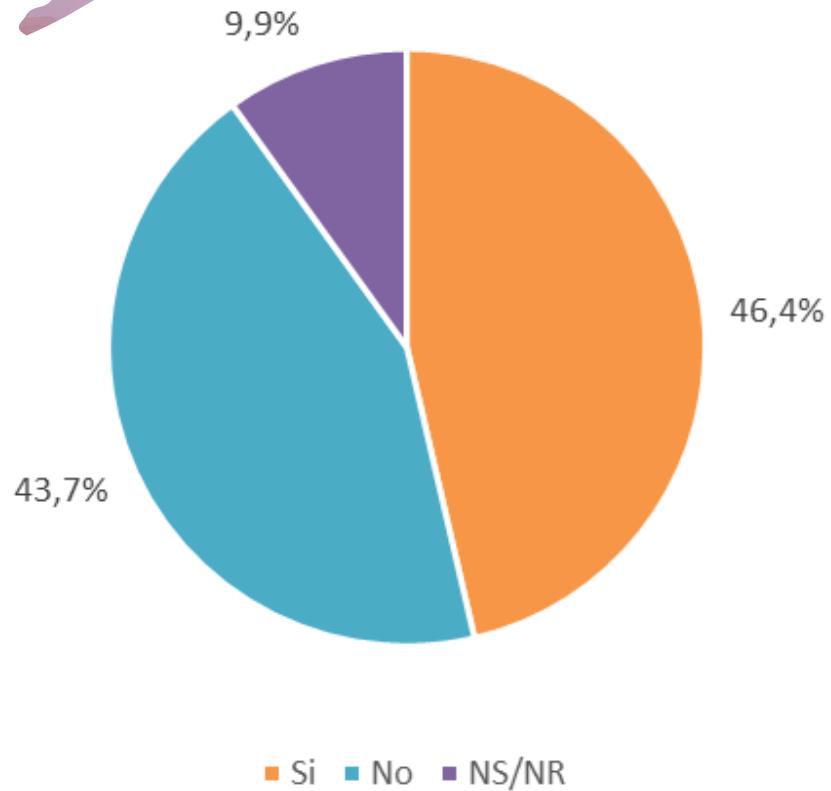


**Resultados de la encuesta sobre la  
Población Adulta Mayor en Costa  
Rica (PAM)**



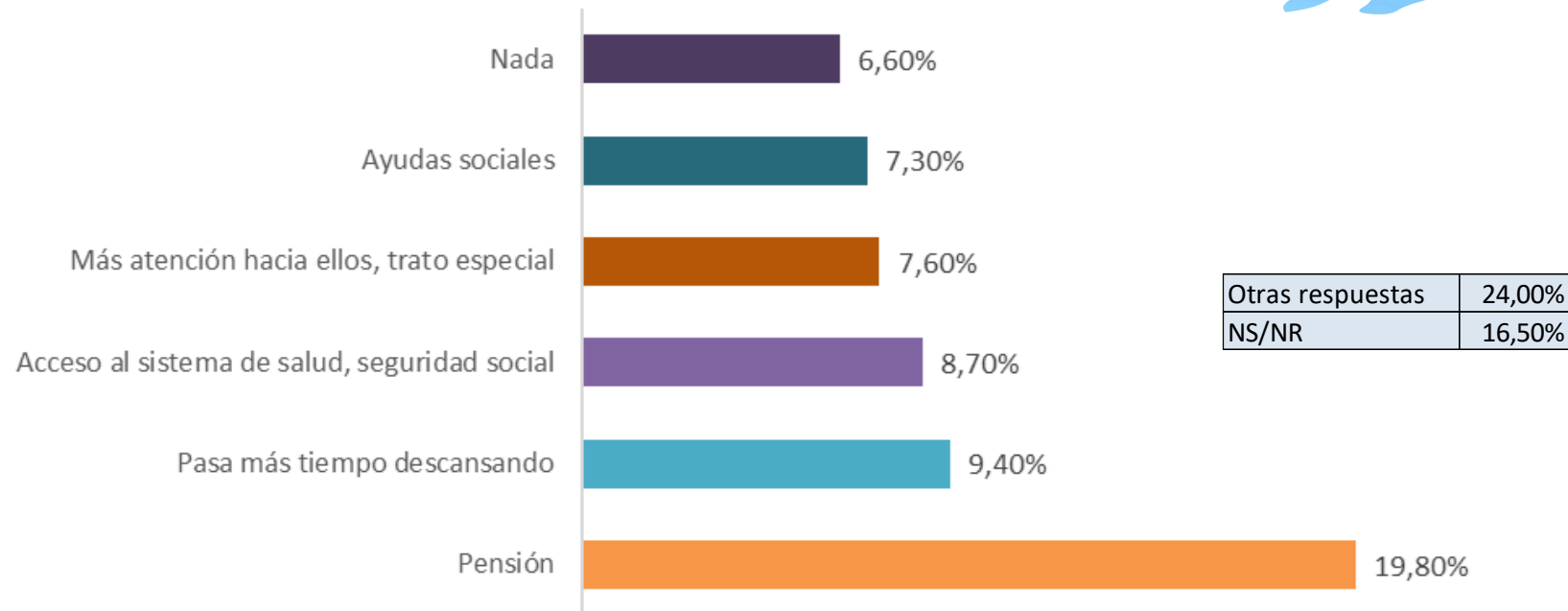


# Persona Adulta Mayor ¿Respetada?



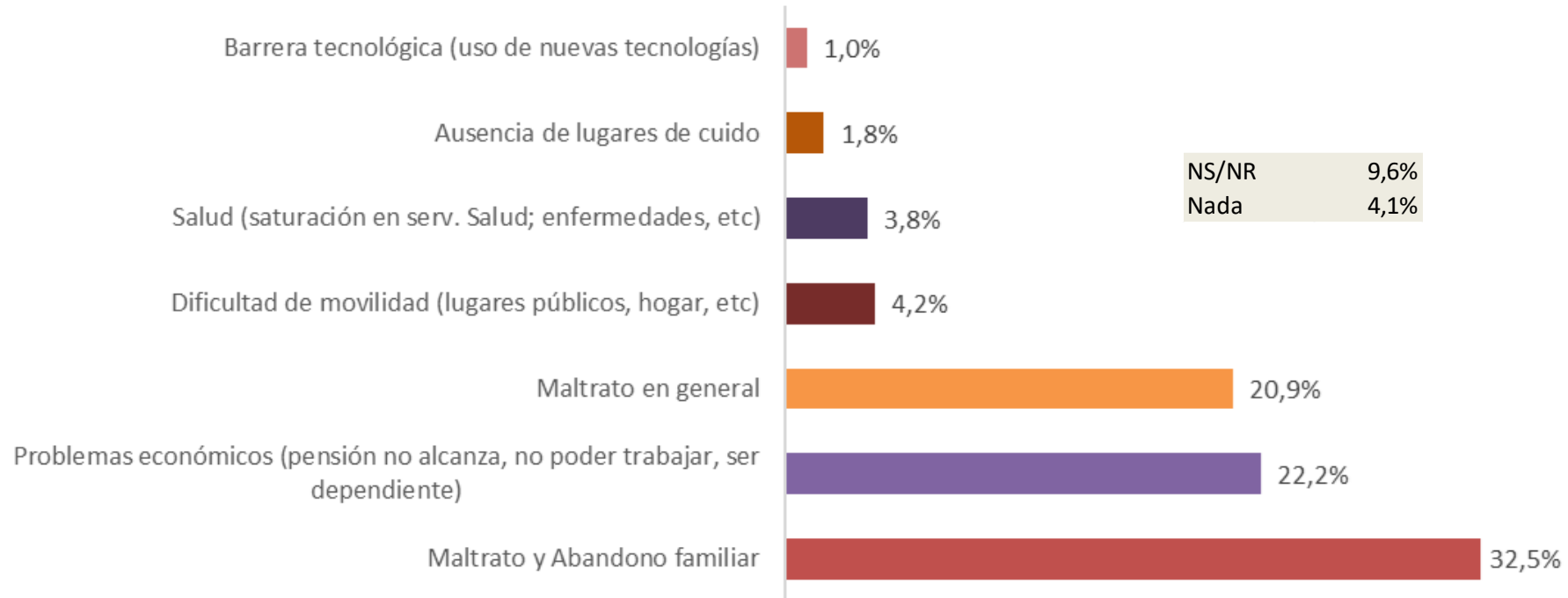
¿Cree usted que las personas adultas mayores son tratadas con respeto e igualdad en Costa Rica?

# Lo mejor de ser una persona Adulta Mayor



¿Qué cree usted que es lo mejor de ser una persona adulta mayor que vive en Costa Rica?

# Lo peor de ser una persona Adulta Mayor



¿Qué cree usted que es lo peor de ser una persona adulta mayor que vive en Costa Rica?



## Algunas conclusiones

- Seis de cada 10 jóvenes perciben que las PAM son tratadas con respeto e igualdad, el 54% de las personas de 36 a 55 consideran que no es así. Mientras que la percepción entre las personas de mayor edad encuestadas está dividida.
- El tiempo disponible y el acceso a una pensión es lo que las personas encuestadas valoran como lo más positivo de ser PAM
- El maltrato en general es lo peor que perciben la mitad de las personas encuestadas para las PAM. En este caso es relevante decir que lo más malo es el maltrato y descuido de parte de sus familiares.

**B&A**  
Borge y  
Asociados

**Contáctenos:**

**[www.borgeyasociados.com](http://www.borgeyasociados.com)**

**[info@borgeya.com](mailto:info@borgeya.com)**

